

Notre équipe se veut...



**Préventive**

**En intervenant rapidement**

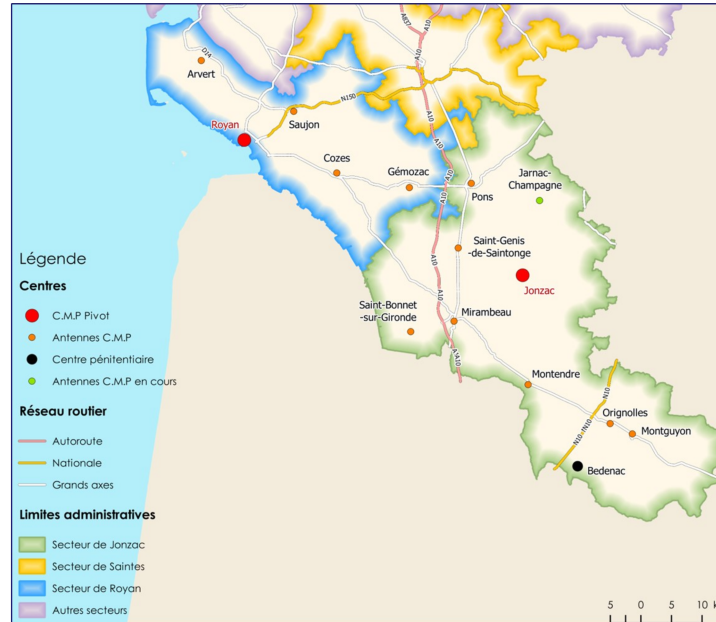
**A l'écoute**

**Privilégie les rencontres au domicile ou dans des lieux de votre choix**

**Favorise des pratiques non médicamenteuses par l'accompagnement de projets**

**ESPPAIR est composée de professionnels de santé sensibilisés à l'accompagnement des jeunes en souffrance**

**ESPPAIR** intervient dans le sud de la Charente-Maritime, incluant le pays Royannais et la Haute-Saintonge



Secrétariat ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

05.46.48.75.38

secretariat.esppair@ch-jonzac.fr



Equipe mobile de Soutien de Proximité, de Prévention et d'Accompagnement Interprofessionnel vers le Rétablissement

**Pour les jeunes à partir de 16 ans**

Repérage des difficultés psychologiques

Accompagnement

Orientation

Domaine des fossés  
17500 ST MARTIAL DE VITATERNE

Validée par la Direction Qualité  
le 24/11/2020

## Pour les adolescents et jeunes adultes qui ressentent...

### Notre intervention

Prise de contact par notre équipe

Rencontre au domicile ou dans un lieu de votre choix pour évaluer les difficultés et besoins

Echange autour d'un projet  
d'accompagnement personnalisé

Lien services adaptés

Mise en œuvre du projet, accompagnement dans les démarches, rencontres régulières pour faire le point

Le passage de l'adolescence à la vie adulte peut parfois être difficile.

C'est une étape à laquelle des difficultés psychologiques ou des troubles psychiques peuvent se développer.

Qui peut nous contacter ?

- La personne concernée
- Parents
- Médecins traitants
- Professionnels de l'éducation
- Professionnels médicaux ou médico-sociaux
- Professionnels associatifs
- Mandataires judiciaires

#### \* Sentiment de mal être :

Anxiété, sensations physiques étranges, trouble du sommeil, crise de colère, moral instable, tristesse, manque de motivation, difficultés de concentration..

#### \* Relations sociales diminuées :

Isolement, solitude, rejet, oubli de prendre soin de soi, réduction des activités de loisirs...

#### ♦ Parcours difficile :

Déscolarisation, difficulté à suivre une formation, trouver sa voie ou s'intégrer dans le monde professionnel